

## Waarom een SANARIUM?

De ene dag verdraagt u een hoge temperatuur beter dan een andere dag. De ene keer voelt u zich sterk en wilt u er tegenaan gaan, de andere keer houdt u meer van een zachte aanpak. Met het SANARIUM stellen wij vooraf een combinatie temperatuur/luchtvochtigheid in. Zo is er voor ieder iets wils.

Een zeer droge sauna kan als onaangenaam ervaren worden door mensen met een droge huid of met ademhalingsproblemen. In het SANARIUM stellen wij de luchtvochtigheid zo in dat ze voor u ideaal is. Door de lagere temperatuur wordt het SANARIUM ook als minder belastend ervaren dan de sauna.

Met het SANARIUM kunnen wij verschillende badenvormen creëren in één en dezelfde cabine.

Een *aromabad* is als ... een zomerse wandeling door een lavendelveld. Het aromabad heeft een temperatuur tussen 40 en 45°C en een relatieve luchtvochtigheid tussen 40 en 45%

Het *tropenbad* heeft een temperatuur tussen 48 en 75°C en een relatieve luchtvochtigheid tussen 20 en 50%. Een tropenbad is ideaal als u uw lichaam niet te zwaar wilt belasten tijdens de saunasessie.

Een *warmeluchtbad* is als ... even uitblazen in het warme duinezand. Het warmeluchtbad heeft een temperatuur tussen 45 en 60°C en een relatieve luchtvochtigheid tussen 10 en 20%.

Het *softstoombad* is ideaal als u kampt met een verkoudheid of hoest. De zachte stoom, eventueel aangevuld met een eucalyptus aroma, werkt helend voor keel, neus en luchtwegen.

Een droge Finse sauna heeft een temperatuur tussen 60 en 100°C en een relatieve luchtvochtigheid tussen 10 en 20%.

Surf naar [www.santai.be/reserveren](http://www.santai.be/reserveren) en maak uw afspraak.